



Natur PUR - der Geschenktipp von Silke - nicht nur für die Hatschi Saison...

- 1x doTERRA Lemon (Zitrone) - 5ml
- 1x doTERRA Lavender (Lavendel) - 5ml
- 1x doTERRA Peppermint (Pfefferminze) - 5ml

Für alle, die auf die Kraft der Natur setzen und die Wirksamkeit ätherischer Öle kennenlernen möchten, ist dieses kleine Starter-Set ideal. Ja, ich finde sogar, es darf in keinem Haushalt fehlen. Und pssst..- für alle vom Pollenrausch gebeutelten Nasen ist dieses Trio geradezu ein Segen.

Wie wendet Ihr die Öle an?

Am besten Ihr gebt je einen Tropfen in die Handinnenfläche, verreibt die Öle feste und haltet dann beide Hände wie einen Trichter vor Eure Nase ... tief ein- und ausatmen, innehalten und die Wirkung genießen. Gerne könnt Ihr die Öle intuitiv verwenden und sie auch auf die Pulspunkte an Euren Handgelenken auftragen. Die einzelnen Öle wie die Kombination bringen Dich sofort ins Hier und Jetzt.:-) Sie erleichtern das Durchatmen und sorgen für einen Frische- und Energiekick bzw. für wohlige Entspannung.

doTERRA Lemon (Zitrone)

Das Zitronenöl ist ein Energie-Booster und fördert mit seinem erfrischenden Aroma das Gefühl von Freude und Leichtigkeit. Es sorgt für Freude, macht gute Laune und hilft dabei, dich zu konzentrieren. Wer 1-2 Tropfen Lemon ins Wasser gibt, erlebt einen Frisekick über den ganzen Tag. Empfehlenswert: 1 Tropfen in abgekochtes, nicht zu heißes Wasser und auf nüchternen Magen schluckweise trinken

doTERRA Lavender (Lavendel)

Lavendel trägt zu Tiefenentspannung und Beruhigung bei – wenn alles aus den Fugen zu geraten scheint oder man in der Hektik des Alltags nicht mehr weiß, wo oben und unten ist. Auch verhilft es zu erholsamerem Schlaf – dazu gerne das Öl unter die Fußsohlen auftragen. Lavendel hat eine beruhigende Wirkung bei irritierter oder gestresster Haut, bei Verbrennungen, ideal auch zur Pflege von Sonnenbrand.

doTERRA Peppermint (Pfefferminze)

Frische und Energie pur für Körper & Geist. Das kraftvolle Pfefferminzöl von doTERRA hilft dabei, einen kühlen Kopf bewahren und sorgt für Leichtigkeit, wenn die Dinge schwer um uns herum werden. In heißen Sommern wirkt die Minze wunderbar kühlend auf Beinen und im Nacken. Ideal ist der erfrischend-minzige Geschmack auch in Getränken, Smoothies und Desserts.

Hinweise zur sicheren Anwendung:

Die CPTG zertifizierten doTERRA Produkte (CPTG - Certified Pure Tested Grade®) unterstützen insgesamt das Wohlbefinden. Bei Erkrankungen oder sonstigen Beschwerden konsultiere bitte einen Arzt. Wenn Du mehr rund um die Öle erfahren möchtest, bzw. wie Du Dich und Deine Lieben damit unterstützen kannst, melde Dich gerne hier: <https://www.mydoterra.com/stoffskretzing/#/>